

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 22 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Итого по меню Комплекс №1	69-43	18	17	75	546

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят, 50/200	250	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №2	88-60	20	21	92	648

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят, 50/200	250	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	20	21	92	648

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	3	35	206

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	022	1.21	0.22	9.9	68
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6	109-66	22	20	132	837

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Плов из филе цыплят, 50/200	250	16.41	15.69	53.79	401
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	230	2.11	2.64	17.63	96
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.37	0.25	11.25	77
Итого по меню Комплекс №7	109-66	24	24	137	887

Зав. производством:

Калькулятор: